

- **Сколько времени длится один сеанс Luminette?**

Это зависит от выбранного вами уровня интенсивности. Уровень 1 = 45 минут в день
Уровень 2 = 30 минут в день
Уровень 3 = 20 минут в день
Устройство подскажет время окончания сеанса Luminette миганием лампочки.

- **Как часто следует носить очки Luminette?**

Раз в день.

- **Подходят ли очки детям?**

Очки Luminette не рекомендуются детям до 12 лет в связи с развитием хрусталика.

- **У меня катаракта - могу ли я использовать Luminette?**

У вас произошло помутнение хрусталика, поэтому он пропускает меньше света. Соответственно, очки Luminette могут оказаться для вас не столь эффективными и, возможно, вам понадобится увеличить время сеансов.

- **Можно ли мне пользоваться очками Luminette после операции по удалению катаракты?**

Прежде чем приступать к светотерапии, вам понадобится консультация офтальмолога.

- **Можно ли мне пользоваться очками Luminette, если у меня повреждена сетчатка или имеются другие заболевания глаз?**

Во всех подобных случаях мы не рекомендуем приступать к светотерапии без консультации со своим офтальмологом.

- **Когда следует подзаряжать аккумулятор Luminette?**

Количество светодиодных лампочек (от 1 до 4), зажигающихся после выключения Luminette, дает представление об уровне зарядки аккумулятора: 1 светодиодная лампочка означает, что вам необходимо зарядить аккумулятор после следующего сеанса. Если при включения устройства лампочка мигает, это значит, что уровень заряда аккумулятора слишком низкий для того, чтобы завершить данный сеанс.

- **Сколько времени требуется для зарядки аккумулятора Luminette?**

Для полной зарядки Luminette (индикатор перестает мигать) требуется около 6 часов.

- **Как понять, правильно ли расположены очки Luminette?**

Очки Luminette находятся в правильном положении, если, когда вы смотрите на себя в зеркало, синий свет падает на нижнюю часть глаз. Если что-то не так, поправьте положение очков Luminette с помощью упора для носа.

- **Можно ли носить очки Luminette в самолете?**

Если вы не переживаете о том, что сидящему рядом человеку будет дискомфортно или он/она проявит нежелательное любопытство, смело пользуйтесь очками Luminette в самолете. Убедитесь, что соблюдаете время пользования данным устройством.

- **Опасны ли очки Luminette для глаз?**

Нет. Ниже мы приводим основание для подобного ответа. 1. Очки Luminette излучают белый свет, насыщенный синим. Его интенсивность крайне низка (1500 лк). Для сравнения: большинство ламп, используемых в светотерапии дают излучение света в 10000лк. 2. Спектр излучения был намеренно выбран с тем, чтобы исключить потенциально опасные длины волн (УФ и ему подобные). 3. Очки Luminette прошли оценку на соответствие стандарту IEC 62471, а это значит, что они считаются безопасными для глаз. 4. Начиная с 2007 года, мы продали более 20000 демонстрационных продуктов и ни разу не получили ни одной жалобы.

- **Где находится производство очков Luminette?**

Помимо футляра и зарядного устройства, все остальное производится в Бельгии.

- **Существуют ли побочные эффекты?**

Нежелательные реакции, связанные с использованием очков Luminette, встречаются крайне редко и носят временный характер. К ним относятся: *головные боли *повышенная утомляемость глаз *тошнота Во избежание нежелательных реакций следует придерживаться следующих мер: *Всегда пользуйтесь очками Luminette в хорошо освещенном помещении *Уменьшите интенсивность светоизлучения очков Luminette, если вы оказались подвержены подобным реакциям *Не используйте устройство в течение нескольких дней, пока окончательно не пройдут вызванные очками реакции. Затем попытайтесь провести новый сеанс еще раз.

- **Сколько времени потребуется для улучшения самочувствия?**

"Взрывной" эффект от использования очков Luminette® появится практически сразу. С самых первых дней вы почувствуете прилив энергии и улучшение настроения. Эффект воздействия на биологические часы проявляется не так быстро, на это потребуется от 4 до 7 дней.